

Trainingszeiten 12.08.2024 bis 27.06.2025 – SV Arnstadt 02 e.V.

	Montag		Dienstag				Donnerstag					Freitag			
	LSB	Bahn 6	LSB	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Gym	LSB	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	LSB
16.00				Feja/Vö	Ma/Ba	x	Erbe	Hofmann	x			Köhler	Wichm.	Erbe	n.n.
16.15				Feja/Vö	Ma/Ba	x	Erbe	Hofmann	x			Köhler	Wichm.	Erbe	n.n.
16.30				Feja/Vö	Ma/Ba	x	Erbe	Hofmann	x			Köhler	Wichm.	Erbe	n.n.
16.45				Feja/Vö	Ma/Ba	x	Erbe	Hofmann	x			Köhler	Wichm.	Erbe	n.n.
17.00	Ma/Ba	Ma/Ba	Ma/Ba	Wi/Ma	Pol/Vö	Pol/Vö	Herzer	Herzer	Gebhardt			BFG	Masters	Masters	n.n.
17.15	Ma/Ba	Ma/Ba	Ma/Ba	Wi/Ma	Pol/Vö	Pol/Vö	Herzer	Herzer	Gebhardt			BFG	Masters	Masters	n.n.
17.30	Ma/Ba	Ma/Ba	Ma/Ba	Wi/Ma	Pol/Vö	Pol/Vö	Herzer	Herzer	Gebhardt			BFG	Masters	Masters	
17.45	Ma/Ba	Ma/Ba	Ma/Ba	Wi/Ma	Pol/Vö	Pol/Vö	Herzer	Herzer	Gebhardt			BFG	Masters	Masters	
18.00	Ma/Ba	Ma/Ba	Ma/Ba	BFG	Triathlon	Triath/Ju	BFG	Triathlon	Triath/Ju	BFG		BFG	Masters	Masters	
18.15	Ma/Ba		Ma/Ba	BFG	Triathlon	Triath/Ju	BFG	Triathlon	Triath/Ju	BFG		BFG	Masters	Masters	
18.30				BFG	Triathlon	Triath/Ju	BFG	Triathlon	Triath/Ju	BFG		BFG	Masters	Masters	
18.45				BFG	Triathlon	Triath/Ju	BFG	Triathlon	Triath/Ju	BFG					
19.00				Aquajog.	Masters	Masters	x	x	Masters						
19.15				Aquajog.	Masters	Masters	x	x	Masters						
19.30				Aquajog.	Masters	Masters	x	x	Masters						
19.45				Aquajog.	Masters	Masters	x	x	Masters						
20.00				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
21.00				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
21.45				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				

**LSB** – Lehrschwimmbecken / **Gym** – Gymnastikraum / **Aquajog.** – Kurs ausdauerorientiertes Aquajogging / **Aquab.** – Aquaball / **BFG** – Breiten-u. Freizeitsport / **x** – Bahn nicht belegt / n.n.- kein Trainer festgelegt

## Trainingszeiten 12.08.2024 bis 27.06.2025 – SV Arnstadt 02 e.V.

### Trainingsgruppen:

Ma/Ba	Frau Markewitz, Frau Bauer / Montag Anfänger
Ma/Ba	Frau Markewitz, Frau Bauer / Dienstag Anfänger und Seepferdchen
Feja /Vö	Frau Feja / Frau Völker / Dienstag (Bronze)
Pol/Vö	Frau Völker, Herr Polasky Dienstag (Silber)
Schmidt	Herr Schmidt / Dienstag und Donnerstag (Gold)
Erbe	Herr Erbe / Donnerstag (Bronze) und Freitag
Hofmann	Herr Hofmann /Donnerstag (Bronze)
Herzer	Frau Herzer / Donnerstag (Silber)
Gebhardt	Herr Gebhardt /Donnerstag (Silber)
Köhler	Sichtung / Freitag (Seepferdchen)
Wi/Ma	Frau Markewitz , Herr Wichmann / Dienstag
Wichm.	Herr Wichmann / Freitag
Masters /Tri	Herr Köhler / Wettkampfgruppe Masters; Triathleten, Langstrecke – Freiwasser
Aquab.	Herr Köhler/ bei Bedarf
Aquajogging	Herr Köhler / Kurs über 10 Einheiten a 60'; max. 10 TN bei Bedarf
BFG	Herr Rosetzki / Breitensport-u. Freizeitsport, einschließlich Gymnastikgruppe
Triath/Ju	Triathleten + Junioren